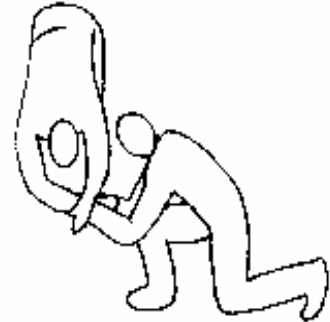


# Selbstbehauptungskurs und Frauenselbstsicherheit

Der SCW bietet für Kinder und Frauen Kurse zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung an.

## Inhalt:

- Gewaltprävention
- Gefahrenerkennung und -vermeidung
- Selbstbehauptung
- Einführung in die Selbstverteidigung
- konfliktlösende und realitätsbezogene Rollenspiele



## Termine :

- Kurs 1: Kinder 3./4.Klasse
- Termin: 27.09. bis 25.10.10 (5 Termine jeweils montags)
- Uhrzeit: 16.30 Uhr - 17.30 Uhr
  
- Kurs 2: Kinder 1./2.Klasse
- Termin: 08.11. bis 06.12.10 (5 Termine jeweils montags)
- Uhrzeit: 16.30 Uhr - 17.30 Uhr

Kursleiterin Kinder 1.-4. Klasse: Corinna Sontheimer (Jugendtrainerin/PSV)

- Kurs 3: für Teilnehmerinnen von 14-17 Jahren
- Termin: 28.09. bis 26.10.10 (5 Termine, jeweils dienstags)
- Uhrzeit: 17.00 Uhr - 18.00 Uhr
  
- Kurs 4 : für Teilnehmerinnen von 18-88 Jahren
- Termin: 28.09. bis 26.10.10 (5 Termine, jeweils dienstags)
- Uhrzeit: 18.00 Uhr - 19.00 Uhr

Kursleiterin Frauen: Gabi Schwarzkopf (1.Dan Ju-Jutsu/PSV), Tel. 0721/45224

Alle angebotenen Kurse finden in der Mehrzweckhalle des SCW statt.

## Teilnahmegebühren:

- Nichtmitglieder: 35€                      Mitglieder: 25€

*Weitere Infos und Anmeldungen gibt es in der Geschäftsstelle des SCW:  
Tel.: 0721/9453753 oder per email: sc-wettersbach@t-online.de.*