

## Wintervorbereitung 2012

Änderungen vorbehalten !!!

Laufschuhe sind immer mitzubringen!!!!!!

Bei Verhinderung am Trainingstag bitte persönlich bis 16:00 Uhr bei mir abmelden.

Pünktlich erscheinen !!!!!

Tel.gesch. 0721/8802-6228 oder priv. 01719330762 .

	Datum	Tag	Uhrzeit	
1.Woche	24.01.2012	Dienstag	19:00 Trainingsauftakt	
	25.01.2012	Mittwoch	19:00 Training	
	26.01.2012	Donnerstag	19:00 Training	
	27.01.2012	Freitag		
	28.01.2012	Samstag	14:00 Daxlanden	
	29.01.2012	Sonntag	10:30 Waldlauf	
2.Woche	30.01.2012	Montag		
	31.01.2012	Dienstag	19:00 Training	
	01.02.2012	Mittwoch		
	02.02.2012	Donnerstag	19:00 Training	
	03.02.2012	Freitag	Trainingslager	
	04.02.2012	Samstag	15:00 Trainingslager	Bühlertal
	05.02.2012	Sonntag	14:30 Trainingslager	Ottenau/Rifat
3.Woche	06.02.2012	Montag		
	07.02.2012	Dienstag	19:00 Training	
	08.02.2012	Mittwoch	19:00 Ettlingenweier	
	09.02.2012	Donnerstag	19:00 Training	
	10.02.2012	Freitag		
	11.02.2012	Samstag	10:30 Etzenrot/Kuppenheim 2*30 min. 14:50 Etzenrot/Grunbach 2*30 min. 14:50 Etzenrot/SV Mörsch 2*30 min 18:10 Etzenrot/Feldrennach 2*30 min	
	12.02.2012	Sonntag		

	Datum	Tag	Uhrzeit	
	13.02.2012	Montag		
	14.02.2012	Dienstag	19:00 Training	
	15.02.2012	Mittwoch	18.30 Malsch	
	16.02.2012	Donnerstag	Schmutziger Donnerstag	
	17.02.2012	Freitag	19:00 Singen	4. Woche
	18.02.2012	Samstag	Südstern	
	19.02.2012	Sonntag		
	20.02.2012	Montag	Rosenmontag	
	21.02.2012	Dienstag	19:00 Training	
	22.02.2012	Mittwoch	19:00 in West	
	23.02.2012	Donnerstag	19:00 Neureut	5. Woche
	24.02.2012	Freitag	18:00 Training	
	25.02.2012	Samstag		
	26.02.2012	Sonntag	14:00 Linkenheim	
	27.02.2012	Montag		
	28.02.2012	Dienstag	19:00 Training	
	29.02.2012	Mittwoch		6.Woche
	01.03.2012	Donnerstag	19:00 Training	
	02.03.2012	Freitag	18:00 Training	
	03.03.2012	Samstag		
	04.03.2012	Sonntag	15:00 Kickers Pforzheim	